

Vom Buch zum Fläschchen

Die Mischungen aus dem Buch, mit dem Namen, den du auf dem Etikett findest

Im Buch nenne ich die Mischungen bei ihrer Beschreibung und nicht bei ihrem Markennamen. Das ist eine bewusste Entscheidung: Es geht um das, was ätherische Öle für dich tun können, nicht um eine Marke. Stehst du dann selbst vor der Wahl, hilft dir eine Beschreibung wenig. Daher diese Übersicht.

Die Mischungen

Im Buch	Auf dem Fläschchen
Atemmischung	dōTERRA Air <i>früher Breathe</i>
Beauty-Mischung	Salubelle <i>früher Immortelle</i>
Beruhigende Mischung	Adaptiv
Erbauende Mischung	Cheer
Erdende Mischung	Balance
Erfrischende Mischung	Purify
Erholungsmischung	Serenity
Erneuernde Mischung	Forgive
Lindernde Mischung	Deep Blue
Massage-Mischung	AromaTouch
Mischung für den Neubeginn	Zendocrine
Mischung für Frauen	Whisper Touch <i>früher Whisper</i>
Monatsmischung für Frauen	ClaryCalm
Schutzmischung	On Guard
Stoffwechselfmischung	MetaPWR <i>früher Slim & Sassy</i>

Kids Collection

Im Buch	Auf dem Fläschchen
Erdende Mischung für Kinder	Steady
Lindernde Mischung für Kinder	Rescuer
Schützende Mischung für Kinder	Stronger
Ermutigende Mischung für Kinder	Brave
Fokusmischung für Kinder	Thinker
Erholungsmischung für Kinder	Calmer

Gut zu wissen

Die Zusammensetzung jeder Mischung steht hinten im Buch. Hersteller passen ihre Rezepturen gelegentlich an, das Etikett gilt also immer. Einige Mischungen heißen in Europa anders als in den Vereinigten Staaten; wo das so ist, steht der frühere Name dabei.

Und in der Schwangerschaft

Für die Anwendung in der Schwangerschaft gelten die Hinweise aus dem Buch. Die Monatsmischung für Frauen wird in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht verwendet.

